



โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการซ่อมแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต

112

ในวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก ปังประมาณ 2567

วันพฤหัสบดีที่ 28 มีนาคม 2567 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.คนาธิป จิระสัจญานสกุล รองอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการซ่อมแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก ปังประมาณ 2567 ณ ห้องประชุมตะวันฉาย กองพัฒนานักศึกษา โดยการจัดโครงการอบรมแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตเป็นการกิจของ กองพัฒนานักศึกษา ภายใต้บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ MOU “โครงการคู่มือช่วยดูแลจิตใจ ก้าวสู่คนไทยคุณภาพ” ระหว่าง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลทั้ง 9 แห่ง กับ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข กิจกรรมสำคัญคือการจัดทำแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต เพื่อใช้เป็นแนวทางในการช่วยเหลือนักศึกษาและบุคลากรกรณีเกิดเหตุวิกฤต นักศึกษาบุคลากรทุกคนในมหาวิทยาลัยจะได้รับการดูแลจากผลกระทบด้านสุขภาพจิตที่อาจเกิดขึ้น โดยมีวิทยากรบรรยายจากศูนย์สุขภาพที่ 6 กรมสุขภาพจิต ในหัวข้อดังนี้

- การบรรยาย เรื่อง “แนวทางการดำเนินงานดูแลช่วยเหลือวิกฤตสุขภาพจิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย” โดย นางภิกษานิษฐ์ ทองตันไทรย์ ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
- บรรยาย เรื่อง “สถานการณ์สุขภาพจิตนักศึกษามหาวิทยาลัย” โดย นางณัฐธินี นิลวาศ นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6
- บรรยาย เรื่อง “วิกฤตสุขภาพจิต และแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัย” และฝึกปฏิบัติ เรื่อง “แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัย” โดย นายเทอดศักดิ์ พิมภา นักสังคมสงเคราะห์ ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ประกอบด้วย นักศึกษา บุคลากรสายสนับสนุน และ บุคลากรสายวิชาการ จากทุกคณะ ที่ให้ความสนใจด้านการดูแลช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบทางจิตใจจากเหตุวิกฤตสุขภาพจิต จำนวน 45 คน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก ให้ความสำคัญต่อเนื่องเกี่ยวกับการขับเคลื่อนระบบดูแลช่วยเหลือนักศึกษาในมหาวิทยาลัย เชื่อมโยงระบบดูแลช่วยเหลือและการส่งต่อบริการกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพจิตกับหน่วยงานเครือข่าย ตลอดจนให้ความรู้กับนักศึกษาและบุคลากรให้สอดคล้องกับการแก้ปัญหาสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัยเพื่อประโยชน์สำหรับดูแลด้านสุขภาพจิตของนักศึกษาให้สามารถเรียนรู้ได้อย่างมีความสุขทั้งสุขภาวะที่ดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ ดังคำที่ว่า “RMUTTO Happy Wellness” ความสุขสมบูรณ์หมายถึงสภาวะของความ สุข ทั้งทางร่างกาย (Physical) อารมณ์ (Emotional) สติปัญญา (Intellectual) และสังคม (Social)